

1月の研修スケジュール

ア	シニアはじめてタブレット講座（基礎編）		
日程	1/11・18・25（金）	難易度	★
		回数	3回
時間	9:00～12:00	定員	12名
		受講料	3,000円
対象	タブレットに興味がある方	教材費	なし
内容	タッチするだけで操作ができるタブレットの種類、概要や活用例をご紹介します。 ※貸出用 iPad、アンドロイドタブレット、Windows タブレットを使用しての実習です。 ※「タッチペン」プレゼント!		

イ	シニアはじめてタブレット講座（買い物編） 新規		
日程	1/22・29（火）	難易度	★
		回数	2回
時間	9:00～12:00	定員	12名
		受講料	2,000円
対象	タブレットに興味がある方	教材費	なし
内容	人気の買い物アプリと安全にネットショッピングするための方法をご紹介します。 ・Amazon、Y!ショッピング 他 ※貸出用 iPad、アンドロイドタブレットを使用しての実習です。 ※「タッチペン」プレゼント!		

ウ	ステップアップ! Word2016（はがき作成編）		
日程	1/16・30（水）	難易度	★★
		回数	2回
時間	9:00～12:00	定員	10名
		受講料	3,700円
対象	マウスの操作と文字入力ができる方	教材費	510円
内容	Word を使って、引越しのお知らせなどはがきを作成します。 1 件分の宛名の入力や往復はがきの作成を紹介します。 ・はがきの表面、裏面の作成		

エ	スマホで簡単!メルカリを始めよう		
日程	1/30（水）	難易度	★★
		回数	1回
時間	13:30～16:30	定員	10名
		受講料	1,850円
対象	メルカリに興味のある方	教材費	250円
内容	スマホを使って不用品を売買できるフリマアプリの「メルカリ」についてご紹介します。 ・購入方法 ・出品方法 など 〈持ち物〉スマホと充電器、メールアドレスの確認		

2月の研修スケジュール

カ	シニアはじめてタブレット講座（基礎編）		
日程	2/7・14・21（木）	難易度	★
		回数	3回
時間	9:00～12:00	定員	12名
		受講料	3,000円
対象	タブレットに興味がある方	教材費	なし
内容	タッチするだけで操作ができるタブレットの種類、概要や活用例をご紹介します。 ※貸出用 iPad、アンドロイドタブレット、Windows タブレットを使用しての実習です。 ※「タッチペン」プレゼント!		

キ	シニアはじめてタブレット講座（楽しいアプリ編） 新規		
日程	2/19・26（火）	難易度	★
		回数	2回
時間	9:00～12:00	定員	12名
		受講料	2,000円
対象	タブレットに興味がある方	教材費	なし
内容	毎日のすき間時間で楽しみ、生活に役立つアプリをご紹介します。 ・HAMARU ・能力支払い技術検定 ・家計簿シジー! ・クックパッド など ※貸出用 iPad、アンドロイドタブレットを使用しての実習です。 ※「タッチペン」プレゼント!		

ク	仕事で役立つExcel		
日程	2/1・15（金）	難易度	★★★
		回数	2回
時間	9:00～12:00	定員	10名
		受講料	3,700円
対象	エクセルの基本操作ができる方	教材費	510円
内容	町内会や仕事で役立つ機能をご紹介します。 ・データを効率よく入力するテクニック ・いろいろなコピー ・式のエラーと回避方法 ・シート保護 ※基本操作はご紹介します		

ケ	無料ホームページ制作・作りかんたんペライチ		
日程	2/20（水）	難易度	★★
		回数	1回
時間	13:30～16:30	定員	10名
		受講料	1,850円
対象	マウスの操作と文字入力ができる方	教材費	250円
内容	難しい技術なしで、誰でも早く簡単に（無料で）ホームページが作成できる『ペライチ』をご紹介します。 ・テンプレートの選択 ・写真・文字の入れ替え方 ・完成したサイトの公開方法		

お客様からのご意見

初心者でも操作できるようになりました!

少人数制で、進む速度もちょうど良い。講師の方の説明がわかりやすくパソコンに興味を持ちました。これを機に他の講座も参加したいと思います。

(60代男性)
はじめて表計算Excel2016受講

親切にご指導いただきました!

分かりやすく丁寧に教えていただけてよかったです。聞きのがしても何回も言って教えてくれるので、あわてることなく出来ました。

(40代女性)
はじめて文書作成Word2016受講

おさらいサポート

開催日

1月12日（土）	9:00～12:00
1月17日（木）	13:30～16:30
1月24日（木）	13:30～16:30
1月31日（木）	13:30～16:30
2月7日（木）	13:30～16:30
2月16日（土）	9:00～12:00
2月21日（木）	13:30～16:30
2月28日（木）	13:30～16:30

会場 2階研修室 **受講料** 1回840円 **定員** 6名（先着順）

※個人パソコンの機器のトラブルや設定変更などの対応は行っておりません。
 ※インストラクターが常にマンツーマンで対応することはできかねますのでご了承ください。
 ※予約可能です。前日の17:00までに75-7000にご連絡ください。
 ※ご自身のパソコンを持ち込んでの復習も可能です。
 ※開催曜日によって利用料金のお支払い場所が異なりますのでご注意ください。
 [受講料お支払い場所] 木曜日:1階交流サロン
 土曜日:1階事務室
 ※お支払い後、領収書を持って2階研修室へお越しください。

体調に合わせたヨガ～スマホを利用して体を整えよう～

【日程】	1/11、1/25、2/1、2/22、3/8、3/15（金）（全6回） 19:00～20:30
【会場】	大垣市情報工房2階会議室4・多目的研修室
【受講料】	9,720円 【定員】 12名（先着順）
【持ち物】	・ヨガマット ※お持ちでない方はバスタオルを2～3枚お持ちください。 ・スマートフォン・タブレット ※貸出用のiPadもあります。
【講師】	ヨガインストラクター 西川 朋子 先生
【申込み】	情報工房1階事務室まで TEL 75-7000 にて受付
【締切】	1月5日（土）15時まで

ヨガに興味をお持ちの方であれば誰でも参加可能ですよ!

バランスボールを楽しもう～スマホを活用して健康づくり～ 新規

【日程】	2/13、2/27、3/13（水）（全3回） 10:00～11:15
【会場】	大垣市情報工房 2階会議室 4
【受講料】	4,860円 【定員】 12名（先着順）
【持ち物】	・水分 ※お持ちでない方はバスタオルを1枚お持ちください。 ・スマートフォン・タブレット ※貸出用のiPadもあります。
【講師】	鈴木りか 先生 一般社団法人 体力メンテナンス協会 認定 体力指導士/産後指導士 バランスボールインストラクター
【申込み】	情報工房1階事務室まで TEL 75-7000 にて受付
【締切】	1月16日（水）15時まで

バランスボールは貸し出します。

ご希望に合わせて研修を行います!「カスタマイズ研修」



- 好きな日にちや時間に学びたい!
- 独自の内容で学びたい!
- 仲のいいメンバーで受講したい!

- 開催日: 希望に合わせて調整させていただきます。
- 会場: 2階 研修室または、多目的研修室
- 費用: 1グループ1時間あたり4,320円～
- 申込: 随時受付中
- 問合せ: 直接、電話(75-7000)またはホームページ



初心者の方でも安心! やさしくご指導します